

# МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

---

Федеральное государственное бюджетное профессиональное общеобразовательное учреждение

«МОСКОВСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШКОЛА ПРИ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ ХУДОЖЕСТВ» (МЦХШ при РАХ)

119049, г. Москва, улица Крымский вал, дом 8, корпус 2, т/ф. (499) 238-21-00, e-mail: secretary@art-lyceum.ru

**Согласовано**

Заместитель директора по контролю  
качества образования



Гуманкова В.В.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ОБЖ 11 КЛАСС НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД (БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ)

Разработана  
Иванов М.С.  
учитель физики и астрономии

2020

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа разработана на основе Программы по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 - 11 классов общеобразовательных учреждений, авторы А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников ( Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М. Просвещение, 2014).

Рабочая программа разработана на основе Федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования и является логическим продолжением, составной частью курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся V—IX классов. В рабочей программе реализуются требования Конституции РФ и федеральных законов «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об экологической безопасности», «О радиационной безопасности населения», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «О гражданской обороне», «О воинской обязанности и военной службе», « О статусе военнослужащих», «Об альтернативной гражданской службе», основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан, Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года и Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации, других нормативно-правовых актов в области безопасности.

**Содержание учебного процесса регламентируется следующими нормативными документами:**

-Закон РФ « Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ.

-Приказ Министерства образования РФ от 05.03.2004 №1089 « Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (в действующей редакции от 31.01.2012 № 2);

-Приказ Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования» ( в действующей редакции от 01.02.2012 №5);

-Санитарно – эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821 – 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 ( в действующей редакции от 25.12.2013 № 3);

-Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной организации по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

-Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014г №253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную ак-

кредитацию образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования»

Согласно базисному учебному плану для образовательных учреждений Российской Федерации на изучение ОБЖ в 11 классе отводится 1 час в неделю, 34 учебных часа в год. Рабочая программа предусматривает восемь проверочных работ.

### **Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса;**

Изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих адекватно воспринимать окружающий мир, предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать; подготовки юношей для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества.

#### **Учащийся должен:**

##### **знать:**

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях ЧС, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в РФ от ЧС природного и техногенного характера,
- организационные основы борьбы с терроризмом и экстремизмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции ВС РФ, государственные и военные символы РФ.

##### **уметь:**

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы ЧС и во время ЧС;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением военной службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата).

**Настоящая программа направлена на достижение следующих целей и задач:**

- **усвоить изученные** темы в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;

- **расширить представления** об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремисткой идеологии и практике;
  - **совершенствование** военно-патриотического воспитания и повышение мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны;
  - **распознавание** и анализирование особенностей жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в природной среде;
  - **окончательное формирование** модели своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций;
  - **анализирование основных направлений** организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций, обоснование основного предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;**
- **формирование** негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим наиболее пагубное влияние на здоровье;
  - **формирование** убеждения в ключевой роли благополучной семьи в обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства;
- Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы и предусматривает совместное изучение учебного материала юношами и девушками.

## Содержание программы учебного курса

### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности(2 ч.)**

#### ***Тема №1.Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности(1 ч.)***

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Правила личной безопасности при пожаре.

#### ***Тема №2.Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях(1 ч.)***

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с документами. Безопасность и компьютер.

## **Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации(3 ч.)**

### ***Тема №3.Национальный антитеррористический комитет (НАК). Его предназначение, структура и задачи(1 ч.)***

Национальный антитеррористический комитет (НАК). Его предназначение, структура и задачи.

### ***Тема №4.Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму(1 ч.)***

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

### ***Тема №5.Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом(1 ч.)***

Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.

Участие вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

## **Раздел 3. Основы здорового образа жизни( 3 ч.)**

### ***Тема №6.Нравственность и здоровый образ жизни(1 ч.)***

Нравственность и здоровье. Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию семейной жизни.

Качества, необходимые для создания прочной семьи.

### ***Тема №7.Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики(1 ч.)***

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), пути их передачи, причины. Способствующие заражению. Меры профилактики. ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

### ***Тема №8.Семья в современном обществе. Законодательство о семье (1 ч.)***

Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Законодательство о семье. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

## **Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (6 ч.)**

### ***Тема №9.Первая помощь при острой сердечной недостаточности(1 ч.)***

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения инсульта. Первая помощь при инсульте.

### ***Тема №10.Первая помощь при ранении(1 ч.)***

Первая помощь при ранении. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой помощи при ранении. Понятие о септике и антисептике.

***Тема №11. Правила остановки артериального кровотечения(1 ч.)***

Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.

***Тема №12. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего(1 ч.)***

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

***Тема №13. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота(1 ч.)***

Первая помощь при черепно-мозговой травме. Первая помощь травме груди. Первая помощь травме живота. Последовательность оказания первой помощи.

***Тема №14. Первая помощь при остановке сердца(1 ч.)***

Первая помощь при остановке сердца.

Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.

**Раздел 5. Основы обороны государства (7 ч.)**

***Тема №15. Основные задачи современных Вооруженных Сил России(1 ч.)***

Основные задачи современных Вооруженных Сил России.

Международная миротворческая деятельность Вооруженных Сил России.

***Тема №16. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы(1 ч.)***

Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая ее честь. Доблесть, славу и боевые традиции, указывающая на предназначение воинской части и ее принадлежность.

***Тема №17. Военная форма одежды(1 ч.)***

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

***Тема №18. Основные понятия о воинской обязанности (1 ч.)***

Основные понятия о воинской обязанности. Обязательная подготовка к военной службе.

Призыв на военную службу, похождение военной службы по призыву. Пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

***Тема №19. Организация воинского учета(1 ч.)***

Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы. Организация медицинского освидетельствования граждан при их постановке на воинский учет.

***Тема №20. Обязательная подготовка граждан к военной службе(1 ч.)***

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Периоды обязательной подготовки к военной службе и их основные особенности. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей.

***Тема №21. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе(1 ч.)***

Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.

Предназначение запаса. Разряды запаса в зависимости от возраста граждан.

**Раздел 6. Основы военной службы(13 ч.)**

***Тема №22. Правовые основы военной службы(1 ч.)***

Правовые особенности военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

***Тема №23. Устав внутренней службы Вооруженных Сил(1 ч.)***

Устав внутренней службы Вооруженных Сил.

Предназначение и основные положения.

***Тема №24. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил(1 ч.)***

Дисциплинарный устав Вооруженных Сил.

Предназначение и основные положения.

***Тема №25. Устав гарнизонной и караульной службы(1 ч.)***

Устав гарнизонной и караульной службы.

Предназначение и основные положения.

***Тема №26. Строевой Устав Вооруженных Сил(1 ч.)***

Строевой Устав Вооруженных Сил.

Предназначение и основные положения.

***Тема №27. Основные виды и особенности воинской деятельности(1 ч.)***

Основные виды и особенности воинской деятельности.

***Тема №28. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил. Порядок приведения к воинской присяге(1 ч.)***

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить воинское звание – защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, верность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту стать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги.

***Тема №29. Военнослужащий – специалист своего дела(1 ч.)***

Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного оружия и военной техники, способов их использования в бою, понимания роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеготовности и боеспособности своего подразделения.

***Тема №30. Военнослужащий- подчиненный, выполняющий требования воинских уставов и приказы(1 ч.)***

Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов приказы командиров и начальников.

Единоначалие – принцип строительства ВС РФ. Важность соблюдения основного требования ко всем военнослужащим – постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу

***Тема №31. Основные обязанности военнослужащего(1 ч.)***

Общие обязанности военнослужащих. Общие права военнослужащих. Виды ответственности для военнослужащих.

Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания налагаемые на солдат, матросов, сержантов и старшин, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность военнослужащих, за преступления против военной службы.

***Тема №32. Порядок вручения личному составу вооружения, воинской техники и стрелкового оружия(1 ч.)***

Порядок вручения личному составу вооружения.

Порядок вручения личному составу воинской техники и стрелкового оружия.

***Тема №33. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих(1 ч.)***

Общие должностные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени повседневный порядок жизни в/ч.

***Тема №34. Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба (1 ч.)***

Особенности военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по кон-



тракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Альтернативная гражданская служба.ФЗ РФ «Об альтернативной гражданской службе».

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 11 кл. ОБЖ

№ уро-ка	Название разделов, темы уроков	Плановые сроки прохож-дения	Скор-ректи-рован-ные сро-ки прохожде-ния	Всего часов
<b><i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</i></b>				<b>2</b>
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.			1
2	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.			1
<b><i>Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</i></b>				<b>3</b>
3	Национальный антитеррористический комитет (НАК). Его предназначение, структура и задачи.			1
4	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.			1
5	Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.			1
<b><i>Раздел 3. Основы здорового образа жизни</i></b>				<b>3</b>
6	Нравственность и здоровый образ жизни.			1
7	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики			1
8	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.			1
<b><i>Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i></b>				<b>6</b>
9	Первая помощь при острой сердечной недостаточности.			1
10	Первая помощь при ранении.			1
11	Правила остановки артериального кровотечения.			1
12	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.			1
13	Первая помощь при <b>черепно-</b> мозговой травме. Травме груди, травме живота.			1
14	Первая помощь при остановке сердца.			1

<b>Раздел 5. Основы обороны государства</b>				<b>7</b>
15	Основные задачи современных Вооруженных Сил России.			1
16	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.			1
17	Военная форма одежды.			1
18	Основные понятия о воинской обязанности.			1
19	Организация воинского учета			1
20	Обязательная подготовка граждан к военной службе.			1
21	Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.			1
<b>Раздел 6. Основы военной службы</b>				<b>13</b>
22	Правовые основы военной службы.			1
23	Устав внутренней службы Вооруженных Сил.			1
24	Дисциплинарный устав Вооруженных Сил.			1
25	Устав гарнизонной и караульной службы.			1
26	Строевой Устав Вооруженных Сил.			1
27	Основные виды и особенности воинской деятельности.			1
28	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил. Порядок приведения к воинской присяге.			1
29	Военнослужащий – специалист своего дела.			1
30	Военнослужащий- подчиненный, выполняющий требования воинских уставов и приказы.			1
31	Основные обязанности военнослужащего.			1
32	Порядок вручения личному составу вооружения. Воинской техники и стрелкового оружия.			1
33	Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих			1
34	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба			1

## Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение

### **Основная литература**

Школьный учебник для **11 класса** Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений /А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников/ - М.: Просвещение, 2016 г.

### **Дополнительная литература**

Конституция Российской Федерации.

Федеральные законы: "О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", "О безопасности", "О пожарной безопасности", "О безопасности дорожного движения", "Об обороне", "О гражданской обороне".

УМК под редакцией А.Т. Смирнова **дополняют** методические и справочные издания издательства «Просвещение»:

**Смирнов А.Т., Хренников Б.О.** и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Справочник для учащихся. 5-11 кл.

**Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Ижевский П.В.** Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, М.: Просвещение, 2008.

**Смирнов А.Т., Васнев В.А.** Основы военной службы: учебное пособие, -М., Дрофа, 2004.

**Смирнов А.Т., Тупикин Е.И.** Основы безопасности жизнедеятельности: Тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10-11 класс: Пособие для преподавателей, -М., Дрофа, 2007.

**Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс:** Поурочные планы по учебнику А.Т. Смирнова, Б.И. Мишина, В.А. Васнева / Авт.-сост. В.А. Шкенов. - 2-е изд., стереотип. - Волгоград: Учитель, 2008. - 238 с.

**Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс:** Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник Вангородский С.Н. Марков В.В. Миронов С.С. Латчук В.Н. Дрофа 2008

**Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы:** Сборник элективных курсов / Авт.-сост. А.Н. Каинов, Г.И. Курьерова, Е.Г. Хаустова. - Волгоград: Учитель, 2009.- 220 с.

### **Сайты, используемые при подготовке и проведении занятий**

Совет безопасности РФ,<http://www.scrf.gov.ru>

Министерство внутренних дел РФ, <http://www.mvd.ru>

МЧС России,<http://www.emercom.gov.ru>

Министерство здравоохранения РФ,<http://www.minzdrav-rf.ru>

Министерство обороны РФ,<http://www.mil.ru>

Министерство образования и науки РФ,<http://mon.gov.ru/>

Федеральная пограничная служба,<http://www.fps.gov.ru>

Федеральный надзор России по ядерной и радиационной безопасности,<http://www.gan.ru>

Федеральный российский общеобразовательный портал,<http://www.school.edu.ru>

Федеральный портал «Российское образование»,<http://www.edu.ru>

Портал компании «Кирилл и Мефодий», <http://www.km.ru>  
Энциклопедия безопасности, <http://www.opasno.net>  
Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России,  
<http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html>