


<p><b>Согласованно</b>  Заместитель директора школы по УВР  _____/Ф.И.О./  « 28 » Октября 2015 г.  СОГЛАСОВАНО  ЗАМ ДИРЕКТОРА ПО УВР  «МАХЛ РАХ»  ТЕРЕХИНА Н.Е.</p>	<p><b>Утверждено</b> « 31 » октября 2015 г.  Директор школы  _____/Ф.И.О./  Приказ № 144/от « 31 » октября 2015 г.  Педсовет № 5 от « 27 » октября 2015 г.  Приложение № 3 к Образовательной  программе</p> 
---	---

Федеральное государственное общеобразовательное учреждение «Московский академический художественный лицей при Российской академии Художеств»

Рабочая программа учебного предмета  
«Физическая культура. Спортивные игры» \_5-11\_ класс, базовый уровень  
на 20\_15\_/20\_16\_ учебный год

Разработана  
Ф.И.О. Хорохорина Т.В.  
Преподавателем (какого предмета) \_физической культуры  
Заслуженный мастер спорта СССР по баскетболу  
МАХЛ РАХ 2015\_\_г.

## ПЛАНИРОВАНИЕ уроков физического воспитания

### Задачи физического воспитания учащихся 5 - 11 классов

#### Оздоровительное направление

Ориентируется на целенаправленное укрепление здоровья учащихся, углубленное развитие физических качеств и способностей, оптимизацию работоспособности и предупреждению заболеваемости. Закрепление навыков правильной осанки и устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

Обучение основам базовых видов двигательных действий;

Дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);

Формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; выработка представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;

Формирование представления об основных видах спорта, соревнованиях;

Соблюдение правил безопасности во время занятий;

Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

Выработка организаторских навыков проведения занятий в качестве капитана команды, судьи;

Формирование адекватной оценки собственных возможностей;

Воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;

Содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

#### Методика построения урока

##### 1. Подготовительная часть урока

**Цель:** подготовить учащихся к решению задач основной части урока.

**Задачи:**

- Организация учащихся, повышение внимания, создание положительной психологической установки.
- Избирательное воздействие на двигательный аппарат и обеспечение функциональной готовности организма

**Средства:**

- Общеразвивающие упражнения, специально-подготовительные упражнения с мячом и без мяча, игры, эстафеты.

**Требования:**

- Четкая постановка задачи урока
- Целеустремленный подбор упражнений ( ОРУ, специально-подготовительные упражнения ).
- Многообразие средств
- Строгое соответствие средств задачам основной части урока, возрасту, полу, уровню физической и двигательной подготовленности занимающихся

## **2. Основная часть урока**

**Цель:** Решение основных образовательных задач стоящих на уроке **Задачи:**

- Формирование и совершенствование двигательных умений и навыков
- Воспитание физических качеств
- Формирование системы теоретических и методических знаний

**Средства:**

- Подводящие упражнения
- Основные упражнения в упрощенных условиях
- Многократное выполнение основного упражнения
- Упражнения на совершенствование техники двигательного действия
- Основное упражнение в усложненных условиях

**Требования:**

- Сложные образовательные задачи стремиться решать в первой половине занятия
- Обязательная система подводящих упражнений для усвоения техники **Требования:**
- Обязательное наличие упражнений на осанку
- Строгое соответствие средств задачам и содержанию основной части урока

## **3. Заключительная часть урока**

**Цель:** постепенное восстановление организма учащихся **Задачи:**

- Снижение физиологической нагрузки
- Снижение эмоционального возбуждения
- Подведение итогов

**Средства:** бросковые упражнения без соревновательных задач **Требования:**

- Строгое соответствие средств задачам и содержанию основной части урока.

## **5 класс. Тематическое планирование, основы знаний**

1. Правила поведения в спортивном зале.
2. Техника безопасности на уроке игры в баскетбол.
3. Правила игры в баскетбол
4. Техника безопасности на уроке игры в пионербол.
5. Правила игры в пионербол
6. Личная гигиена
7. Основные принципы закаливания
8. Значение утренней зарядки (гимнастики)
9. Понятие «здоровье»
10. Признаки крепкого здоровья

1. История возникновения Олимпийских игр.

- Мифы и легенды о появлении древних Олимпийских игр.
- Виды состязаний древности.
- Современные Олимпийские игры.
- Олимпийские виды спорта

2. История возникновения игры «Баскетбол»

3. Знаменитые Российские баскетболисты и баскетболистки.

1.СУ. Техника безопасности на уроках баскетбола. Обучение технике перемещений, стойке баскетболиста. Развитие быстроты, ловкости.

2.СУ. Обучение технике остановки двумя шагами, технике поворота. Технике броска одной рукой от головы с места, развитие координации.

- 3.СУ. Обучение технике ловли и передачи мяча, технике ведения мяча на месте, в движении. Развитие быстроты, ловкости.
- 4.СУ. Зачет: ведение мяча по прямой с поворотом. Закрепление техники ловли и передачи мяча на месте. Развитие скоростно-силовых качеств.
- 5.СУ. Обучение технике броска мяча с двух шагов. Закрепление техники броска мяча одной рукой от головы. Развитие координации и прыгучести.
- 6.СУ. Зачет: передача мяча от груди в стену за 30 секунд. Закрепление техники двух шагов с броском. Развитие скоростно-силовых качеств.
- 7.СУ. Обучение сочетанию технических приемов ведения - передачи - ловли - броску. Развитие быстроты.
- 8.СУ, Зачет: бросок мяча с двух шагов. Обучение технике броска одной рукой от головы из-под кольца. Развитие координации.
- 9.СУ. Закрепление сочетания технических приемов: ведения = передачи - ловли - броска одной рукой из-под кольца. Игра в мини-баскетбол 3х3.
- 10.СУ. Зачет: броски одной рукой из-под кольца. Игра в мини-баскетбол 3х3.
- 11.СУ. Учебная игра в мини-баскетбол.
- 12.СУ. Совершенствование ранее изученных приемов в учебно-тренировочной игре.
- 13.СУ. Обучение передачи мяча в движении двумя руками от груди в парах. Развитие ловкости. Внимания.
- 14.СУ. Обучение передачи мяча в движении в тройках. Развитие ловкости, координации, внимания.
- 15.СУ. Обучение передачи мяча в парах на месте с сопротивлением 2х1. Развитие ловкости. Координации.
- 17.СУ. Совершенствование передачи мяча в движении в тройках. Развитие координации, силы, ловкости.
- 18.СУ. Контрольная игра.

#### **6 класс. Планирование учебного материала.**

- 1.СУ. Техника безопасности на уроках баскетбола. Обучение технике перемещений приставными шагами, стойке баскетболиста, поворотов с мячом. Развитие координации, быстроты.
- 2.СУ. Обучение технике броска одной рукой от головы с места, закрепление техники перемещений приставными шагами, стойке баскетболиста, поворотов с мячом. Развитие скоростно-силовых качеств, ловкости.
- 3.СУ. Обучение технике ведения мяча, низкий - высокий отскок, перевод мяча перед собой два шага - бросок. Совершенствование техники перемещений приставными шагами, стойке баскетболиста, поворотов с мячом. Развитие координации. Скоростно-силовых качеств.
- 4.СУ. Обучение передачи двумя руками от груди, одной рукой от плеча, технике броска одной рукой от головы в движении. Развитие ловкости.
- 5.СУ. Зачет: передача мяча от груди в стенку 30 секунд. Совершенствование техники передачи мяча двумя руками от груди одной рукой от плеча (правой и левой рукой). Техника броска одной рукой в движении. Развитие ловкости, быстроты.
- 6.СУ. Обучение технике защитных индивидуальных действий: выбивание мяча, вырывание мяча. Совершенствование техники броска мяча из-под кольца. Развитие ловкости, быстроты.
- 7.СУ. Обучение технике сочетания приемов: ведение - передача; ловля - ведение -два шага - бросок. Развитие координации, быстроты, прыгучести.
- 8.СУ. Совершенствование техники сочетания приемов: ведение - передача: ловля - ведение -два шага - бросок. Игра в мини-баскетбол 3х3.
- 9.СУ. Обучение технике сочетания приемов: передач, ловли высоко летящего мяча. Игра в мини-баскетбол 3х3.
10. СУ. Контрольная игра.

- 11.СУ. Совершенствование вброса мяча из-за боковой, лицевой линий. Прессинг на половине площадки. Игра.
- 12.СУ. Совершенствование бросков одной рукой, соревновательные бросковые упражнения. Игра.
- 13.СУ, Контрольная играю.
- 14.СУ. Техника безопасности в игре пионербол. Повторение первой подачи и приема мяча. Игра Развитие прыгучести, ловкости, координации.
- 15.СУ. Взаимодействия в нападении. Игра.
- 16.СУ. Взаимодействия в защите. Игра.
- 17.СУ. Контрольная игра.

### **7 класс. Планирование учебного материала.**

- 1.СУ. Техника безопасности на уроках баскетбола. Обучение технике перемещений, остановке прыжком, поворотам, передаче с отскоком на месте. Развитие координации, внимания, быстроты.
- 2.СУ. Совершенствование техники перемещений, остановке прыжком, поворотам, передаче мяча с отскоком на месте. Обучение ведению мяча с изменением направления. Развитие внимания, скоростно-силовых качеств.
- 3.СУ. Зачет передача мяча в стенку 30 секунд. Совершенствование техники ведения мяча с изменением направления. Развитие координации, внимания, быстроты.
- 4.СУ. Обучение технике ловли и передачи мяча в движении, сочетанию перемещений в баскетболе. Развитие быстроты, прыгучести, ловкости.
- 5.СУ, Ведение мяча змейкой, два шага - бросок. Совершенствование техники ловли и передачи мяча в движении; сочетание перемещений в баскетболе. Развитие быстроты, прыгучести, ловкости.
- 6.СУ. Обучение технике перехвата мяча, броскам со средней дистанции. Развитие координации, внимания, быстроты.
- 7.СУ. Совершенствование техники перехвата мяча, бросков со средней дистанции. Обучение технике обманного финта на передачу. Развитие быстроты, скоростно-силовых качеств.
- 8.СУ. Бросковые упражнения в парах. Совершенствование техники обманного финта на передачу. Развитие быстроты, ловкости.
- 9.СУ. Обучение технике защитным действиям одного и двух защитников против двух нападающих в игре. Развитие координации, внимания.
- 10.СУ. Обучение лично-командной системе защиты. Совершенствование защитных действий одного или двух защитников против двух нападающих в игре. Развитие быстроты, скоростно-силовых качеств.
- 11.СУ. Учебная игра.
- 12.СУ. Взаимодействия в нападении 3х2. Игра 13.СУ. Взаимодействия в защите 2х3. Игра
- 14.СУ. Контрольная игра.
- 15.СУ. Пионербол. Техника безопасности. Повторение первой подачи и приема мяча. Играю
- 16.СУ. Учебная игра.
- 17.СУ. Учебная игра.
- 18.СУ. Контрольная игра.

### **8 класс. Планирование учебного материала.**

- 1.СУ. Техника безопасности на уроках баскетбола. Обучение перемещений, индивидуальным защитным действиям, технике ловли мяча, два шага - бросок. Развитие скоростно-силовых качеств и координации.

- 2.СУ. Обучение передаче одной рукой в движении (правой и левой). Совершенствование техники перемещений, индивидуальным защитным действиям, техники ловли мяча - два шага - бросок. Развитие прыгучести, координации и быстроты.
- 3.СУ, Ведение змейкой -два шага - бросок. Совершенствование техники передачи мяча одной рукой в движении. Развитие скоростно-силовых качеств и координации.
- 4.СУ. Обучение технике подбора мяча, технике ведения мяча. Совершенствование техники передачи мяча одной рукой в движении. Развитие прыгучести, координации и быстроты.
- 5.СУ. Зачет: передача мяча в стенку за 30 секунд. Обучение быстрому прорыву в парах, технике броска с дальней дистанции. Развитие прыгучести, координации.
- 6.СУ. Обучение технике передвижений, сочетанию технических приемов: ведения мяча, передач. Бросков. Развитие быстроты, скоростно-силовых качеств.
- 7.СУ. Бросковые упражнения в парах. Совершенствование быстрого прорыва в парах, технике броска с дальней дистанции. Развитие прыгучести, координации.
- 8.СУ. Обучение взаимодействию в нападении в двойках, технике штрафного броска. Развитие прыгучести, ловкости.
- 9.СУ. Совершенствование взаимодействия в нападении в двойках, техники штрафного броска. Игра 4x4.
- 10.СУ. Обучение тактическим действиям, персональной защите по всей площадке. Прессинг. Игра 4x4.
- 11.СУ. Учебная игра. Бросковые упражнения. 12.СУ. Учебная игра.
- 13.СУ. Совершенствование личной защиты по всей площадке, прессинг. Игра 4x4.
- 14.СУ. Совершенствование вбрасывания мяча в игру из-за боковой и лицевой линий. Игра 4x4.
- 15.СУ. Бросковые соревновательные упражнения в парах. Игра.
- 16.СУ. Совершенствование ранее изученных приемов в учебно-тренировочной игре.
- 17.СУ. Учебно-тренировочная игра.
- 18.СУ. Бросковые упражнения в тройках с сопротивлением. Игра.
- 19.СУ. Учебно-тренировочная игра.
- 20.СУ. Контрольная игра.

## **9 класс. Планирование учебного материала.**

### **(мальчики)**

- 1.СУ. Техника безопасности на уроках баскетбола. Обучение перемещениям, остановке прыжком, технике ловли мяча в высоком прыжке, передачи в парах на месте двумя мячами. Развитие ловкости, прыгучести, быстроты.
- 2.СУ. Обучение технике ловли, передачи в парах в движении (восьмеркой), ведение мяча с обводкой препятствий. Смена рук. Совершенствование перемещений, остановке прыжком. Развитие координации и прыгучести.
- 3.СУ. Зачет: передача мяча в стенку за 30 секунд. Совершенствование передач в парах в движении. Ведение мяча с обводкой препятствий. Смена рук. Развитие координации и скоростно-силовых качеств.
- 4.СУ. Обучение броску мяча в кольцо с двойного шага, после ведения в парах. Совершенствование ведения мяча с обводкой препятствий. Развитие быстроты и ловкости.
- 5.СУ. Зачет: ведение мяча с обводкой препятствий на время. Обучение технике броска и ловли мяча в прыжке. Развитие быстроты, ловкости.
- 6.СУ. Зачет: бросок мяча из-под кольца за одну минуту. Совершенствование техники штрафного броска. Развитие быстроты, ловкости.

- 7.СУ. Обучение технике баскетбольных приемов в сочетании с общефизическими упражнениями, тактическим приемам игры в нападении. Развитие быстроты. Выносливости и силы.
- 8.СУ. Обучение технике нападения. Быстрым прорывам. Борьбе за мяч после броска. Развитие быстроты и силы.
- 9.СУ. Совершенствование ранее изученных приемов в учебно-тренировочной игре.
- 10.СУ. Обучение борьбе за мяч после выполнения штрафного броска и быстрый прорыв. Игра.
- 11.СУ. Совершенствование вбрасывание мяча из-за боковой и лицевой линий при прессинге по всей площадке. Игра.
- 12.СУ. Совершенствование игры в защите при прессинге, вбрасывании мяча из аута. Игра
- 13.СУ. Взаимодействия в нападении. Игра.
- 14.СУ. Учебная игра.
- 15.СУ. Учебная игра.
- 16.СУ. Контрольная игра.

#### (девочки)

- 1.СУ. Техника безопасности на уроках физкультуры. Обучение перемещениям, остановке прыжком, технике ловли, передачи в парах на месте. Развитие ловкости и быстроты.
- 2.СУ. Обучение технике ловли, передачи в парах в движении, ведение мяча с обводкой препятствий. Смена рук. Совершенствование перемещений. Остановке прыжком. Развитие координации и прыгучести.
- 3.СУ. Зачет: передача мяча в стенку за 30 секунд. Совершенствование передач в парах в движении, ведение мяча с обводкой препятствий. Смена рук. Развитие координации и скоростно-силовых качеств.
- 4.СУ. Обучение броску в кольцо с двойного шага, после ведения в парах. Совершенствование ведения мяча с обводкой препятствий. Развитие быстроты и ловкости.
- 5.СУ. Зачет: ведение мяча с обводкой на время. Обучение технике броска и ловли мяча в прыжке. Развитие быстроты, ловкости.
- 6.СУ. Обучение технике штрафного броска. Совершенствование техники броска и ловли мяча в прыжке. Развитие быстроты, ловкости.
- 7.СУ. Совершенствование техники штрафного броска. Учебная игра 4х4.
- 8.СУ. Обучение технике нападения, быстрым прорывам. Борьбе за мяч после броска. Совершенствование баскетбольных приемов в сочетании с общефизическими упражнениями. Развитие быстроты и силы.
- 9.СУ. Совершенствование ранее изученных приемов в учебно-тренировочной игре.
- 10.СУ. Учебная игра. 11.СУ. Контрольная игра.
- 12.СУ, Пионербол. Техника безопасности при игре в пионербол. Повторение техники первой подачи и приема мяча. Игра.
- 13.СУ. Повторение перемещений. Игра.
- 14.СУ. Взаимодействия в защите. Игра.
- 15.СУ. Учебная игра. Бросковые упражнения.
- 16.СУ. Контрольная игра.

### 10 класс. Планирование учебного материала.

#### (мальчики)

- 1.СУ. Техника безопасности на уроках баскетбола. Совершенствование техники передвижений, остановок, поворотов, стоек. Развитие координации и ловкости.
- 2.СУ. Совершенствование ловли и передачи мяча, техники передвижений, остановок, поворотов, стоек. Развитие координации и ловкости.

- 3.СУ. Зачет: передача мяча в стенку за 30 секунд. Совершенствование техники ведения мяча, ловли и передачи мяча. Развитие быстроты и координации.
- 4.СУ. Совершенствование техники бросков мяча на точность. Штрафные броски. Развитие координации, ловкости.
- 5.СУ. Зачет: ведение мяча змейкой на время. Совершенствование техники защитных действий, индивидуальных и командных. Развитие ловкости и быстроты.
- 6.СУ. Совершенствование тактики игры, техники защитных действий, индивидуальных и командных. Развитие координации и ловкости.
- 7.СУ. Зачет: броски мяча из-под кольца за 1 минуту. Совершенствование комбинации из основных элементов. Техники перемещений и владения мячом. Игра 5x5.
- 8.СУ. Совершенствование индивидуальных и командных тактических действий в нападении и защите. Игра 5x5.
- 9.СУ. Учебно-тренировочная игра.
- 10.СУ. Контрольная игра.
- 11.СУ. Совершенствование ловли и передачи мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника. Игра.
- 12.СУ. Совершенствование техники ведения мяча с сопротивлением защитника. Игра.
- 13.СУ. Совершенствование техники броска с дальней дистанции с сопротивлением защитника. Игра.
- 14.СУ. Совершенствование технических приемов в учебной игре.
- 15.СУ. Совершенствование тактических взаимодействий в учебной игре.
- 16.СУ. Учебная игра.
- 17.СУ. Учебная игра. Бросковые упражнения.
- 18.СУ. Контрольная игра.

#### (девочки)

- 1.СУ. Техника безопасности на уроках баскетбола. Совершенствование техники передвижений, остановок, поворотов. Стоек. Развитие координации и ловкости.
- 2.СУ. Совершенствование ловли и передачи мяча, техники передвижений, остановок. Поворотов, стоек. Развитие координации и ловкости.
- 3.СУ. Зачет передача мяча в стенку за 30 секунд. Совершенствование техники ведения мяча, ловли и передачи. Развитие быстроты и координации.
- 4.СУ. Совершенствование техники броска мяча на точность. Штрафные броски. Развитие координации, ловкости.
- 5.СУ. Зачет: ведение мяча змейкой на время. Совершенствование техники защитных действий, индивидуальных и групповых. Развитие ловкости, быстроты.
- 6.СУ. Совершенствование тактики игры, техники защитных действий, индивидуальные и групповые. Развитие координации и ловкости.
- 7.СУ. Зачет: броски мяча из-под кольца за 1 минуту. Совершенствование комбинации из основных элементов, техники перемещений и владения мячом. Игра 5x5.
- 8.СУ. Совершенствование индивидуальных и групповых и командных тактических действий в нападении и защите. Игра 5x5.
- 9.СУ. Учебная игра.
- 10.СУ. Контрольная игра.
- 11.СУ. Пионербол. Техника безопасности при игре в пионербол. Повторение первой подачи и приема мяча. Игра
- 12.СУ. Взаимодействия в защите. Игра.
- 13.СУ. Взаимодействия в нападении. Игра.
- 14.СУ Учебная игра.
- 15.СУ. Учебная игра.
- 16.СУ Учебная игра.
- 17.СУ, Игра



18.СУ. Игра.

19.СУ. Контрольная игра.

### **11 класс. Планирование учебного материала.**

#### **(мальчики)**

1.СУ. Техника безопасности на уроках баскетбола. Совершенствование техники передвижений, остановок, поворотов, стоек. Развитие координации и ловкости.

2.СУ. Совершенствование ловли и передачи мяча, техники передвижений, остановок, поворотов, стоек. Развитие координации и ловкости.

3.СУ. Зачет: передача мяча в стенку за 30 секунд. Совершенствование техники ведения мяча, ловли и передачи мяча. Развитие быстроты и координации.

4.СУ. Совершенствование техники бросков мяча на точность. Штрафные броски. Развитие координации, ловкости.

5.СУ. Зачет: ведение мяча змейкой на время. Совершенствование техники защитных действий, индивидуальных и командных. Развитие ловкости и быстроты.

6.СУ. Совершенствование тактики игры, техники защитных действий, индивидуальных и командных. Развитие координации и ловкости.

7.СУ. Зачет: броски мяча из-под кольца за 1 минуту. Совершенствование комбинации из основных элементов. Техники перемещений и владения мячом. Игра 5x5.

8.СУ. Совершенствование индивидуальных и командных тактических действий в нападении и защите. Игра 5x5.

9.СУ. Учебно-тренировочная игра.

10.СУ. Контрольная игра.

11.СУ. Совершенствование ловли и передачи мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника. Игра.

12.СУ. Совершенствование техники ведения мяча с сопротивлением защитника. Игра.

13.СУ. Совершенствование техники броска с дальней дистанции с сопротивлением защитника. Игра.

14.СУ. Совершенствование технических приемов в учебной игре.

15.СУ. Совершенствование тактических взаимодействий в учебной игре.

16.СУ. Учебная игра.

17.СУ. Учебная игра. Бросковые упражнения.

18.СУ. Контрольная игра.

#### **(девочки)**

1.СУ. Техника безопасности на уроках баскетбола. Совершенствование техники передвижений, остановок, поворотов. Соек. Развитие координации и ловкости.

2.СУ. Совершенствование ловли и передачи мяча, техники передвижений, остановок. Поворотов, стоек. Развитие координации и ловкости.

3.СУ. Зачет передача мяча в стенку за 30 секунд. Совершенствование техники ведения мяча, ловли и передачи. Развитие быстроты и координации.

4.СУ. Совершенствование техники броска мяча на точность. Штрафные броски. Развитие координации, ловкости.

5.СУ. Зачет: ведение мяча змейкой на время. Совершенствование техники защитных действий, индивидуальных и групповых. Развитие ловкости, быстроты.

6.СУ. Совершенствование тактики игры, техники защитных действий, индивидуальные и групповые. Развитие координации и ловкости.

7.СУ. Зачет: броски мяча из-под кольца за 1 минуту. Совершенствование комбинации из основных элементов, техники перемещений и владения мячом. Игра 5x5.

8.СУ. Совершенствование индивидуальных и групповых и командных тактических действий в нападении и защите. Игра 5x5

9.СУ. Учебная игра.

10.СУ. Контрольная игра.

11.СУ. Пионербол. Техника безопасности при игре в пионербол. Повторение первой подачи и приема мяча. Игра

12.СУ. Взаимодействия в защите. Игра.

13.СУ. Взаимодействия в нападении. Игра.

14.СУ Учебная игра.

15.СУ. Учебная игра.

16.СУ. Учебная игра.

17.СУ. Игра

18.СУ. Игра.

19.СУ. Контрольная игра.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**уроков физкультуры МАХЛ**

НА 1-ю ЧЕТВЕРТЬ 2015 г.

Ф.И.О. Лорохорина Т.В. Малькевич В.А.

ПРЕДМЕТ спортивного перелома

КЛАСС « 5 »

Программа

Числа (дни недели)	Тема уроков	Кол-во часов	Проверка усвоенного	Тестирование
3.09	Обучение технике передвижения.	1		
7.09	Обуч. технике остановки, поворотов Тех. бр.	1		
10.09	Обуч. тех. ловли и передачи мяча, веден. мяча	1		
14.09	Веден. мяча по площадке и с цуи направ	1		✓
17.09	Обучение 2 <sup>о</sup> шагну. ритма и техн. броска	1		
21.09	Запр. техн. броска с 2 <sup>о</sup> шагнутого ритма	1		✓
24.09	Обуч. сохот. ведения - передачи - ловли - броску	1		✓
28.09	Бросок мяча с двух шагов, Обуч. техн. бр. с д. рук	1		✓
1.10	Запр. шаг. ведения - ловли - передачи - бросок	1		
5.10	Броски цу. под кольца Мини баскет 3x3	1		✓
8.10	Цуи игра в мини-баскетбол	1		
12.10	Совершенств. приемов рывка и дриблин. в игре	1		
15.10	Обуч. перед. мяча Развитие ловк. в мини-баск.	1		
19.10	Обуч. перед мяча в тройках. Разв. коорд.	1		
22.10	Обуч. перед мяча в парах с сопротив	1		
26.10	Совершенств. передачи мяча в тройках	1		
29.10	Контровальная игра	1		
<b>17 часов</b>		<b>Всего: 17</b>		
<b>Занятия по субботам</b>				
5.09	Повтор матер пройденного на уроке	1		
12.09	Ведение мяча левой и правой рукой	1		
19.09	Ведение мяча с сопротивлени. 1х1	1		
26.09	Передача мяча на скорость в парах	1		
3.10	Передача мяча в дват. с сопротив	1		
10.10	Повтор 2 <sup>о</sup> шагну. ритма	1		
17.10	Обучение владению 2x2 игра	1		
24.10	Обучение владению 3x3 игра	1		
31.10	Контровальная игра	1		
<b>9 часов</b>		<b>Всего: 9</b>		

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### уроков физкультуры МАХЛ

НА 1-ю ЧЕТВЕРТЬ 2015 г.

Ф.И.О. Мамышев В.А. Корехона Т.В.

ПРЕДМЕТ спортивные игры

КЛАСС « 6 »

Программа

Числа (Дни недели)	Тема уроков	Кол-во часов	Проверка усвоенного	Тестирование
3.09	Обучение перед приставки шаггами, поворот	1		
7.09	Обуч. техн. броска одной рукой от груди	1		
10.09	Обуч. техн. вед. мяча, перевод, поворот	1		
14.09	Обуч. перед. мяча от мяча, с отек.	1		
17.09	Совер. перед. мяча. Тех. броска в движении	1		
21.09	Соверш. техн. выбивание мяча, перехват	1		
24.09	Техн. техн. ведение - передача - ловля - др	1		
28.09	Обучение приема мяча от мяча, мяча	1		
1.10	Контрольная игра	1		
5.10	Соверш. вброс мяча из-за боковой л	1		
8.10	Соверш. бросков упр. игра	1		
12.10	Соверш. бросков одной рукой. Игра	1		
15.10	Контрольная игра	1		
19.10	Ловля Ловля первой ногой, прием мяча	1		
22.10	Ловля взаимнод. игра в зале. Игра	1		
26.10	Ловля взаимнод. в начале. Игра	1		
29.10	Контрольная игра	1		
<b>17 часов</b>		<b>Всего: 17</b>		
<b>Занятия по субботам</b>				
5.09	Ловля учебного материала уроков	1		
12.09	Обуч. перед. с сопротивл. Игра	1		
19.09	Обуч. одна, движ. в начале. Игра	1		
26.09	Соверш. бросков упр. Игра	1		
3.10	Взаимнод. в начале 2x2. Игра	1		
10.10	Взаимнод. в зале. 3x3. Игра	1		
17.10	Ловля взаимнод. 3x2. Игра	1		
24.10	Бросков упр. Игра	1		
31.10	Контрольная игра	1		
<b>9 часов</b>		<b>Всего: 9</b>		

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**уроков физкультуры МАХЛ**

НА 1-ю ЧЕТВЕРТЬ 2015 г.

Ф.И.О. Мамышев В.А. Коробкина М.В.

ПРЕДМЕТ спортивные игры

КЛАСС « 4 »

Программа

Числа (Дни недели)	Тема уроков	Кол-во часов	Проверка усвоенного	Тестирование
3.09	Обучение тех. передвиж. Перед с отск.	1		
7.09	Обучение вед. мяча с изм. направл.	1		
10.09	Передача мяча на скор. Веден. мяча	1		
14.09	Обучен. перед. мяча в соед. с передвиж.	1		
17.09	Ведение мяча "змейкой" левой, пр.	1		
21.09	Обучен. техн. перехв. мяча. Брос со с/двой	1		
24.09	Обучен. техн. обман. френга на переходе	1		
28.09	Бросковые упр. в парах.	1		
1.10	Обуч. техн. защ. действ. 1x2, 2x2	1		
5.10	Обучен. игрой командной сист. защит	1		
8.10	Фронтальная игра	1		
12.10	Взаимодейств. в напад. 3x2 Игра.	1		
15.10	Взаимодейств. в защ. 2x3. Игра.	1		
19.10	Контрольная игра	1		
22.10	Игра Ловтер первой подачи и приема	1		
26.10	Взаимодейств. в напад. Игра.	1		
29.10	Взаимодейств. в защ. Игра.	1		
<b>17 часов</b>		<b>Всего: 17</b>		
<b>Занятия по субботам</b>				
5.09	Ловтерские матчи проигр. на уроке.	1		
12.09	Взаимодейств. в напад. 2x2, 3x3 Игра.	1		
19.09	Взаимодейств. в защ. 2x2, 3x3 Игра.	1		
26.09	Ловтер перед. с измен. с пов. Игра.	1		
3.10	Мини-дворовая игра.	1		
10.10	Соревн. броск. упр. Игра.	1		
17.10	Ловтерские на 1/2 м. Игра.	1		
24.10	Броски в парах Игра.	1		
31.10	Соревн. броски. Игра.	1		
<b>9 часов</b>		<b>Всего: 9</b>		

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**уроков физкультуры МАХЛ**

НА 1-ю ЧЕТВЕРТЬ 2015 г.

Ф.И.О. Мамыхин В.А. Коробкина Т.В.  
 ПРЕДМЕТ спортивные игры КЛАСС « 9 дев. »  
 Программа

Числа (Дни недели)	Тема уроков	Кол-во часов	Проверка усвоенного	Тестирование
3.09	Повтор. перемены: об. прыжком, тех. ловли	1		
7.09	Повтор. тех. передачи и ловли мяча в дв.	1		
10.09	Ведение мяча с обводкой приямтствием	1		
14.09	Бросок мяча в кольцо после ведения и пер. в шаг	1		
17.09	Ведение мяча с обводкой на вращении	1		
21.09	Обучение техн. штрафного броска	1		
24.09	Учебная игра	1		
28.09	Обуч. техн. начала, быстрые прорывами	1		
1.10	Обуч. борьбе за мяч после броска	1		
5.10	Учебная игра	1		
8.10	Контрольная игра	1		
12.10	Т/бол. Повтор. первой половины и приемом	1		
15.10	Повтор. приемлений мяча	1		
19.10	Взаимод. в защите мяча	1		
22.10	Взаимод. в начале мяча	1		
26.10	Учебная игра	1		
29.10	Контрольная игра	1		
<b>17 часов</b>		<b>Всего: 17</b>		
<b>Занятия по субботам</b>				
5.09	Повтор. приемлен. мяч на уроках	1		
12.09	Повтор. техн. передач; ведение, ловли, перер.	1		
19.09	Взаимод. 3х2, 2х3 мяча	1		
26.09	Техника броска одной рукой. Мяча	1		
3.10	Взаимод. в начале 2х2. Мяча	1		
10.10	Взаимод. в защите 2х2 Мяча	1		
17.10	Средств. бросковоме учр. Мяча	1		
24.10	Трениров. по всей м. Мяча	1		
31.10	Контрольная игра	1		
<b>9 часов</b>		<b>Всего: 9</b>		

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**уроков физкультуры МАХЛ**

НА 2-я ЧЕТВЕРТЬ 2015 г. (15+8 часов)

Ф.И.О. Мамекидзе Р.Н. Хорохоридзе Т.В.

ПРЕДМЕТ спортивные игры КЛАСС « 5Б »

Программа (автор, издание, год)

Дни недели	Тема уроков	Кол-во часов	Проверка домашнего задания	Контрольная постановка
9.11	Обучение технике перекатывания	1		
12.11	Обучение тех. остановок, повор. Тех. бр.	1		
16.11	Обучение тех. передачи и ловли мяча	1		
19.11	Всерийная игра по прямой и с цри катер	1		✓
23.11	Обучение 2 <sup>х</sup> шатловому катанию и тех. бр.	1		
26.11	Закрепление техн. броска после 2 <sup>х</sup> ш. р.	1		✓
30.11	Обучение сокет. верению-перекат.-лов.-бр.	1		✓
3.12	Бросок мяча с 2 шатлов. рб. тех. бр. одн. рук	1		✓
7.12	Закрепл. мат. верению-ловля-перекат.-бросок	1		
10.12	Броски мяча под кольца Мини баск. 3x3	1		✓
14.12	Учебн. игра в мини баскетбол	1		
17.12	Обуч. перекатывания в тройках	1		
21.12	Обуч. перекатывания в тройках с сопр.	1		
24.12	Совер. перекатывания в тройках	1		
28.12	Контрольная игра	1		
<b>15 часов</b>		<b>Всего: 15</b>		
14.11	Повтор материала пройден на уроке	1		
21.11	Верению мяча правой и левой рукой	1		
28.11	Верению мяча с сопротивл. 1x1	1		
5.12	Передача мяча на скорость в парах	1		
12.12	Передача мяча в движ. с сопротивл.	1		
19.12	Ловля 2 <sup>х</sup> шатл. катания, Игра 2x2	1		
26.12	Контрольная игра	1		
<b>8 часов</b>		<b>Всего: 8</b>		

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**уроков физкультуры МАХЛ**

НА 2-я ЧЕТВЕРТЬ 2015 г. (15+8 часов)

Ф.И.О. Малькевич В.А. Короханова Т.В.

ПРЕДМЕТ спортивные игры КЛАСС «6 Б»

Программа (автор, издание, год)

Дни недели	Тема уроков	Кол-во часов	Проверка домашнего задания	Контрольная постановка
9.11	Обуч. перенос. приемов. играми, повор.	1		
12.11	Обучение техн. броска 1 рукой от головы	1		
16.11	Обучен. тех. ведения мяча, повор. перен.	1		
19.11	Обучен. перен. мяча от игрока; с отскок.	1		
23.11	Совершен. передачу мяча в игре. Тех. броск.	1		✓
26.11	Обучение техн. воспринимать мяча, перенос	1		
30.11	Ловля тех. ведение - передача мяча - бр.	1		
3.12	Обучение приемам высоко летящ. мяча	1		
7.12	Компьютерная игра	1		✓
10.12	Соверш. броски мяча из-за боковой	1		
14.12	Соревнов. бросковые упр. Игра	1		
17.12	Компьютерная игра	1		
21.12	Л/б/с Ловля первой подачи и приемами	1		
24.12	Взаимод. в защите и напад.	1		
28.12	Компьютерная игра	1		
<b>15 часов</b>	<b>Всего:</b>	<b>15</b>		
14.11	Ловля мячей, уроков	1		
21.11	Обучение передаче мяча с отскок. Игра	1		
28.11	Обуч. р/б/м/н. движение в напад. Игра	1		
5.12	Сред. бросковые упр. Игра	1		
12.12	Взаимод. в напад. 3x3 Игра	1		
19.12	Взаимод. в защите 3x3 Игра	1		
26.12	Компьютерная игра	1		
<b>8 часов</b>	<b>Всего:</b>	<b>8</b>		



## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### уроков физкультуры МАХЛ

НА 2-я ЧЕТВЕРТЬ 2015 г. (15+8 часов)

Ф.И.О. Мамышев В.А. Логохорова Т.В.

ПРЕДМЕТ спортивные игры КЛАСС « 4Б »

Программа (автор, издание, год)

Дни недели	Тема уроков	Кол-во часов	Проверка домашнего задания	Контрольная постановка
9.11	Обучение техн. передвиж. Террор. с отск.	1		
12.11	Обучение ведению мяча с игри. направл.	1		
16.11	Террорат мяча на скорос. Вед. мяча	1		✓
19.11	Обучен. перерас мяча в соотв. с передвиж.	1		
23.11	Ведение мяча "змейкой", своей, пр.	1		
26.11	Обучение тех. перехвата мяча. Фр. со ср. дна	1		
30.11	Обуч. тех. обмен. фронта на передаче	1		
3.12	Бросковые упр. в паре	1		
7.12	Обучение защ. действий 1х2; 2х2	1		
10.12	Обуч. мячу командной системы защиты	1		
14.12	Фронтальная игра	1		✓
17.12	Обучение в напад и защ. 2х3; 3х2	1		
21.12	Фронтальная игра	1		✓
24.12	Тренировка первой подачи и пр. игр.	1		
28.12	Взаим. в защ. и напад. Игра.	1		
<b>15 часов</b>		<b>Всего: 15</b>		
14.11	Тренировка матер. пройденного на уроке	1		
21.11	Взаимод. в напад 2х2, 3х3. Игра	1		
28.11	Взаимод. в защ. 2х2; 3х3. Игра	1		
5.12	Тренировка перед мяча с передвиж. Игра.	1		
12.12	Личная защита. Игра	1		
19.12	Тренировка 1/2 тн. Игра.	1		
26.12	Соревнов. броски. Игра.	1		
<b>8 часов</b>		<b>Всего: 8</b>		

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### уроков физкультуры МАХЛ

НА 2-я ЧЕТВЕРТЬ 2015 г. (15+8 часов)

Ф.И.О. Малькевич В.А. Корочкина Т.В.  
 ПРЕДМЕТ спортивного игра КЛАСС « 9 мальчики »  
 Программа (автор, издание, год)

Дни недели	Тема уроков	Кол-во часов	Проверка домашнего задания	Контрольная постановка
9.11	Прыжки через острую планку. Переворот в воздухе.	1		
12.11	Взрывные прыжки. Игры в волейбол. Ведение.	1		
16.11	Соревнования по прыжкам в высоту. Обводка.	1		✓
19.11	Взрывные прыжки с 2 шагов. Обводка прыжком.	1		
23.11	Обводка прыжком на вратаря. Техн. броски.	1		✓
26.11	Техн. штрафного броска. Игра.	1		✓
30.11	Взаимодействие 3x2, 2x3. Игра.	1		
3.12	Обучение прыжкам. Борьба за мяч.	1		
7.12	Прыжки за мяч после штрафного броска.	1		
10.12	Соревнования по броскам мяча из-за дуг.	1		
14.12	Соревнования в зале при прыжках. Игра.	1		
17.12	Соревнования по прыжкам. Игра.	1		✓
21.12	Учебно-тренировочная игра.	1		
24.12	Соревнования по прыжкам в тройках с соперником.	1		
28.12	Контрольная игра.	1		
<b>15 часов</b>		<b>Всего: 15</b>		
14.11	Повторение прыжков. Игры на уроках.	1		
21.11	Повторение прыжков, ведение мяча, игра.	1		
28.11	Взаимодействие 2x3, 3x2. Игра.	1		
5.12	Технический бросок одной рукой. Игра.	1		
12.12	Взаимодействие в нападении 2x2. Игра.	1		
19.12	Взаимодействие в защите 2x2. Игра.	1		
26.12	Контрольная игра.	1		
<b>8 часов</b>		<b>Всего: 8</b>		

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**уроков физкультуры МАХЛ**

4-я ЧЕТВЕРТЬ 2016 г. (14+7 часов)

Ф.И.О. Мамышева В.А. Корюхова Т.В.  
 ПРЕДМЕТ спортивные игры КЛАСС « И » девочки  
 Программа (автор, издание, год)

Дни недели	Тема уроков	Кол-во часов	Проверка домашнего задания	Контрольная постановка
4.04	Совершенство техн. передвиж. осб, повор	1		
7.04	Совер. передачи и ловли мяча. Ведение	1		
11.04	Скорост. передачи мяча. Веден. осб и пр	1		✓
14.04	Совер. тех броска. Центричные броски	1		
18.04	Ведение мяча "змейкой" на броски	1		✓
21.04	Совер. тех. игра, техн. зам. дейст	1		
25.04	Броски из-под кольца за 1 мин.	1		✓
28.04	Взаимог. в зале и на площадке	1		
5.05	Контроль игры	1		
12.05	Контроль игры	1		
16.05	Тренировка первой помощи и игра	1		
19.05	Взаимог. в зале. Игра	1		
23.05	Взаимог. в налад. Игра	1		
26.05	Контроль игры	1		
<b>14 часов</b>	<b>Всего:</b>	<b>14</b>		
9.04	Повтор. пройд. мат. на уроках	1		
16.04	Совер. передвиж. в зале. Стойки игра 1x1; 2x2	1		
23.04	Соверш. взаимог. 2x3; 3x2. Игра	1		
30.04	Совер. один шаг при игре 1x1	1		
7.05	Совер. борьба за мяч после шит. брос	1		
14.05	Соревноват. бросковые упр.	1		
21.05	Контроль игры	1		
<b>7 часов</b>	<b>Всего:</b>	<b>7</b>		

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**уроков физкультуры МАХЛ**

4-я ЧЕТВЕРТЬ 2016 г. (14+7 часов)

Ф.И.О. Малькевич В.А. Локочорина Г.В.

ПРЕДМЕТ спортивные игры КЛАСС « 10 » девочки

Программа (автор, издание, год)

Дни недели	Тема уроков	Кол-во часов	Проверка домашнего задания	Контрольная постановка
4.04	Совершенство техн. передвиж. вед. мяча	1		
7.04	Совер. ловлю и передачи мяча	1		
11.04	Скорост. передвиж. вед. мяча. Совер. вед. мяча	1		✓
14.04	Совер. тех. броска одной рукой. Мл. др.	1		
18.04	Ведение мяча "змейкой" на время	1		✓
21.04	Совер. техн. игры, техн. заст. действ.	1		
25.04	Броски из-под кольца 1 метр. Мера 5x5	1		✓
28.04	Совер. команд. действ. в наем. и защите	1		
5.05	Физическая игра	1		
12.05	Контрольная игра	1		
16.05	Игры. Повт. первой половины и упражнения	1		
19.05	Взаимод. в заст. Мера	1		
23.05	Взаимод. в наем. Мера	1		
26.05	Контрольная игра	1		
<b>14 часов</b>		<b>Всего: 14</b>		
9.04	Повторение пройден. мат. на урок	1		
16.04	Совер. передвиж. в заст. стойке. Мера 1x1, 2x2	1		
23.04	Совер. взаимод. 2x3; 3x2 Мера	1		
30.04	Бросковые упр. Мера	1		
7.05	Совер. отжим. двоек. при игре 1x1	1		
14.05	Совер. броски за мяч после броска	1		
21.05	Контрольная игра	1		
<b>7 часов</b>		<b>Всего: 7</b>		

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### уроков физкультуры МАХЛ

4-я ЧЕТВЕРТЬ 2016 г. (14+7 часов)

Ф.И.О. Шальневич В.А. Корочерина Т.В.

ПРЕДМЕТ спортивного игра КЛАСС « 8А »

Программа (автор, издание, год)

Дни недели	Тема уроков	Кол-во часов	Проверка домашнего задания	Контрольная постановка
4.04	Обучен. перенос, шаг, дейст, ловля - перед м.	1		
7.04	Обучение передаче одной рукой в движе.	1		
11.04	Ведение "засейкой" - в мяча - бросок	1		
14.04	Обучение подбору мяча после броска	1		
18.04	Скорост. перед мяча. Обуч. броск. прорыв	1		✓
21.04	Обучен. передача - ведение - ловля - перед др.	1		
25.04	Бросковые учр. в парам. Бросок прорыв	1		
28.04	Техника штраф броска. Мера 2x2	1		
5.05	Взаимод. в играх. Мера	1		
12.05	Обуч. перенос. шаг. Прессинг по врат.	1		
16.05	Бросковые учр. Учебная игра	1		
19.05	Учебная игра	1		
23.05	Штраф броск. первой подаче, прессинг	1		
26.05	Взаимод. в зоне и напад. Мера	1		
<b>14 часов</b>	<b>Всего:</b>	<b>14</b>		
9.04	Трениров. игра на площадке	1		
16.04	Трениров. перед. в зоне. Стояние Мера 1x1, 2x2	1		
23.04	Свер. взаимод. 2x3; 3x2 Мера	1		
30.04	Свер. броски. движе при шаре 1x1	1		
7.05	Свер. борьба за шаре после штраф броска	1		
14.05	Свер. бросковые учр.	1		
21.05	Контрольная игра	1		
<b>7 часов</b>	<b>Всего:</b>	<b>7</b>		

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**уроков физкультуры МАХЛ**

НА 3-я ЧЕТВЕРТЬ 2016 г. (21+11 часов)

Ф.И.О. Малькевич В.А. Короховец Т.В.

ПРЕДМЕТ спортивного игра КЛАСС «ВБ» девочки

Программа (автор, издание, год)

Дни недели	Тема уроков	Кол-во часов	Проверка домашнего задания	Контрольная постановка
11.01	Совершеней передвиж, обман, повор. лоб. перед.	1		
14.01	Техника мяча в движении одной рукой	1		
18.01	Верхнее, змейкой - два мяча - бросок	1		
21.01	Обучение подача мяча, техн. вед. мяча	1		
25.01	Скорост. перед. мяча. Обучен. быстр. прор.	1		✓
28.01	Обучен. перен. - верен. - лобия - перед. бросок	1		
1.02	Бросковые учр. в парах. Быстр. прерыв.	1		
4.02	Мехн. штраф. броска. Игра 2x2	1		
8.02	Взаимодействия в парах. Игра	1		
11.02	Обучен. персон. защ. Прессинг по всей м.	1		
15.02	Бросковые учр. Учебная игра	1		
18.02	Учебная игра	1		
22.02	Повтор. прессинг по всей м. Игра	1		
25.02	Повт. бросывание мяча из-за боковой л.	1		
29.02	Учебная игра	1		
3.03	Контрастная игра	1		
10.03	Игры. Повтор. первой подачи и приема	1		
14.03	Взаимод. в защ. Игра	1		
17.03	Взаимод. в атаке. Игра	1		
21.03	Учебная игра	1		
24.03	Контрастная игра	1		
<b>21 час</b>		<b>Всего: 21</b>		
16.01	Повтор. пройденного мат. на уроках	1		
23.01	Совер. перед. в защ. стойки. Игра 1x1, 2x2	1		
30.01	Совер. взаимод. 2x3; 3x2. Игра.	1		
6.02	Бросковые учр. Игра	1		
13.02	Совер. техникой броска. Игра.	1		
20.02	Совер. обман. двук. при игре 1x1	1		
27.02	Совер. борьба за мяч после штраф. броска	1		
5.03	Совершеней бросывание мяча из-за боков.	1		
12.03	Учебная игра	1		
19.03	Совер. верхний мяч. Совер. броски из-за	1		
26.03	Контрастная игра	1		
<b>11 часов</b>		<b>Всего: 11</b>		

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### уроков физкультуры МАХЛ

НА 3-я ЧЕТВЕРТЬ 2016 г. (21+11 часов)

Ф.И.О. Мамыкина Д.А. Ларохова Л.В.  
 ПРЕДМЕТ спортивные игры КЛАСС « 10 » мальчики  
 Программа (автор, издание, год)

Дни недели	Тема уроков	Кол-во часов	Проверка домашнего задания	Контрольная постановка
11.01	Совер. тех. передвиж. сбил повор, стойк	1		
14.01	Совер. ловли и передвиж. вездн. мяча	1		
18.01	Скорост. передвиж. Совер. тех. вед мяча	1		✓
21.01	Совер. техн. броска. Штрафные броски	1		
25.01	Ведение мяча "змейкой" на бровке	1		✓
28.01	Совер. техн. защит. действ. Мира	1		
1.02	Броски мяча из-под кольца на бровке	1		✓
4.02	Совер. игра в зал и на площадке 3x3 Мира	1		
8.02	Учебно-тренировочная игра	1		
11.02	Контрольная игра	1		
15.02	Совер. передачи и ловли мяча с сопротивл	1		
18.02	Совер. техн. ведение мяча с сопротивл	1		
22.02	Совер. техн. броска со сред. дист с сопр	1		
25.02	Совер. техн. приемов в учебной игре	1		
29.02	Совер. техн. взаимод. в учебной игре	1		
3.03	Бросковые упр. Учебная игра	1		
10.03	Совер. борьба за мяч после штраф. броска	1		
14.03	Совер. взаимод. при выполнении штраф. броска	1		
17.03	Бросковые упр. в парах. Мира	1		✓
21.03	Прессинг по всей площадке. Мира	1		
24.03	Контрольная игра	1		
<b>21 час</b>		<b>Всего: 21</b>		
16.01	Повторение пройден. мат. на уроках	1		
23.01	Совер. передвиж. в зале стойке Мира 1х1, 2х2	1		
30.01	Совер. взаимод. 2х3 и 3х2. Мира	1		
6.02	Бросковые упр. Мира	1		
13.02	Совер. бросковой техники. Мира	1		
20.02	Совер. сбил мяча двумя руками при игре 1х1	1		
27.02	Совер. борьба за мяч после броска	1		
5.03	Совер. выполнение мяча из-за дк	1		
12.03	Учебная игра	1		
19.03	Бросковые упр с сопротивл	1		
26.03	Контрольная игра	1		
<b>11 часов</b>		<b>Всего: 11</b>		

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### уроков физкультуры МАХЛ

НА 3-я ЧЕТВЕРТЬ 2016 г. (21+11 часов)

Ф.И.О. Мамыкина В.А. Логохорина Л.В.  
 ПРЕДМЕТ спортивного урока КЛАСС « И » дальний  
 Программа (автор, издание, год)

Дни недели	Тема уроков	Кол-во часов	Проверка домашнего задания	Контрольная постановка
11.01	Совершенств. техн. передвижения, поворот, прыжок	1		
14.01	Соверш. передвижения и ловли мяча	1		
18.01	Скорост. передвижения. Соверш. вед. мяча	1		✓
21.01	Соверш. техн. броска. Штраф. броски	1		
25.01	Ведение мяча, зигзагом "на вращение"	1		✓
28.01	Соверш. тактической игры, замысловат.	1		
1.02	Броски из-под кольца 1 мяч. Мера 5x5	1		✓
4.02	Соверш. в замк. и напад. 3x3	1		
8.02	Учебно-тренировочная игра	1		
11.02	Контрольная игра	1		
15.02	Соверш. передачи и ловли мяча с сопр.	1		
18.02	Соверш. техн. вед. мяча с сопротивл.	1		
22.02	Соверш. техн. броска со сред. дист. Мера	1		
25.02	Соверш. техн. прыжков в учебной игре	1		
29.02	Соверш. такт. прыжков в учебной игре	1		
3.03	Учебная игра	1		
10.03	Бросковое упр. Мера	1		
14.03	Соверш. борьбы за мяч после штраф. броска	1		
17.03	Соверш. бросков прыжком. Мера	1		
21.03	Тренировка по всей м. Мера	1		
24.03	Контрольная игра	1		
<b>21 час</b>		<b>Всего: 21</b>		
16.01	Объяснение правил игры на уроках	1		
23.01	Соверш. передвижения в замк. состоянии Мера 1x1; 2x2	1		
30.01	Соверш. бросков 2x3; 3x2 Мера	1		
6.02	Бросковое упр. Мера	1		
13.02	Соверш. техн. броска Мера	1		
20.02	Соверш. ведения мяча при игре 1x1	1		
27.02	Соверш. борьбы за мяч после штраф. бр.	1		
5.03	Соверш. вбрасывания мяча из-за дк	1		
12.03	Учебная игра	1		
19.03	Специализированные бросковые упр.	1		
26.03	Контрольная игра	1		
<b>11 часов</b>		<b>Всего: 11</b>		